

Livret du Triathlète

TRITYC
Triathlon Thionville - Fensch Agglo

MOSEL'Man

Le plus grand défi triathlon de Moselle

13 & 14 JUIN 2026

Base nautique de Basse Ham

DISTANCES

Draisiennes - Enfants
XS - S - M - L



TRIATHLON L

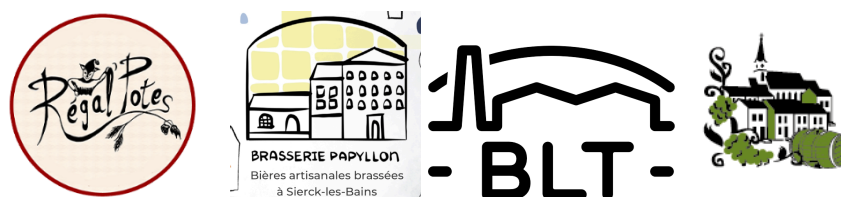
Notre triathlon L fait partie du
Challenge National Longues Distances

ANIMATIONS

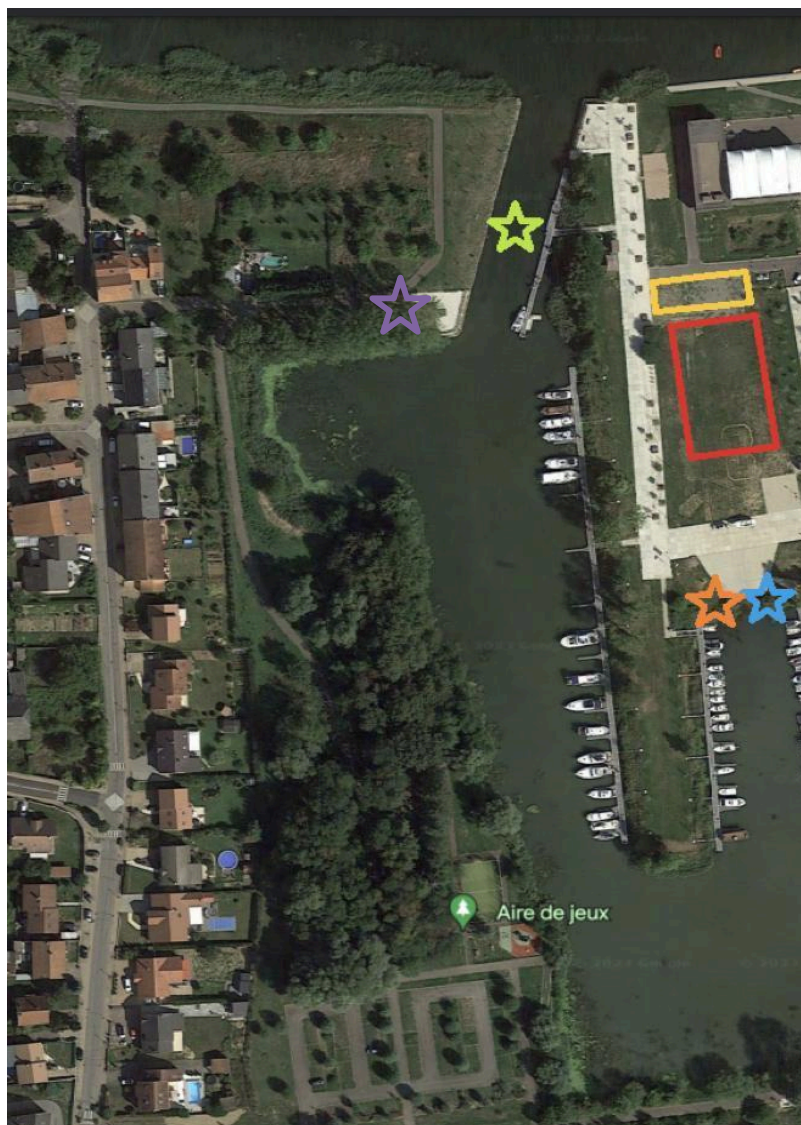
Concert - Buvette - Restauration
Village d'artisans locaux









Nos Partenaires



Plan du site



	Village des Exposants – buvette, sandwichs, frites, crêpes, gâteaux...
	Zone transitions - Parc à Vélos adultes et enfants
	Départ Natation S / M / L
	Départ Avenir 1 (6-9 ans) et Avenir 2 (10-13 ans)
	Départ Natation XS
	Arrivée Natation toutes épreuves


Accès

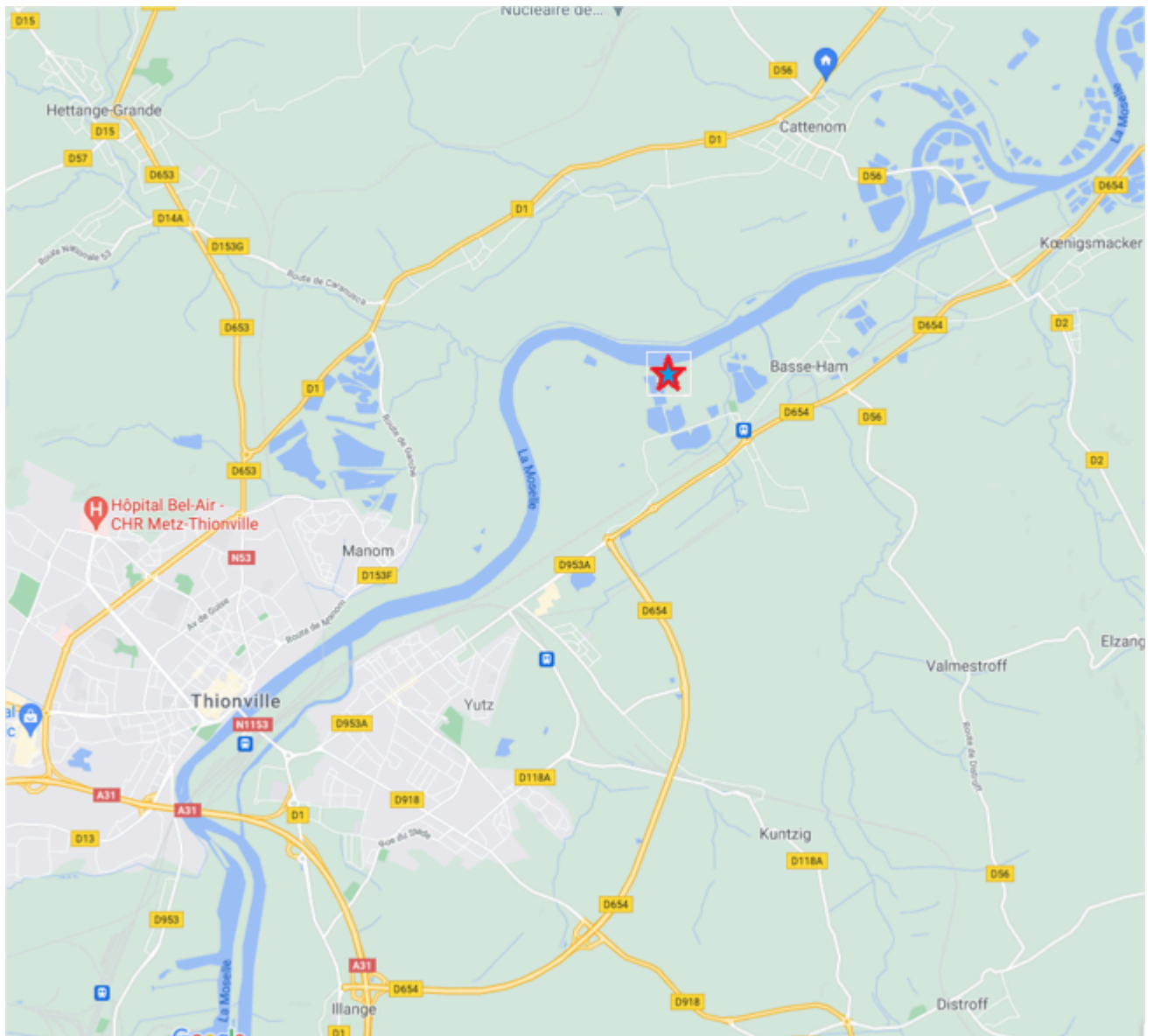
Autoroute A31 depuis Luxembourg, Longwy



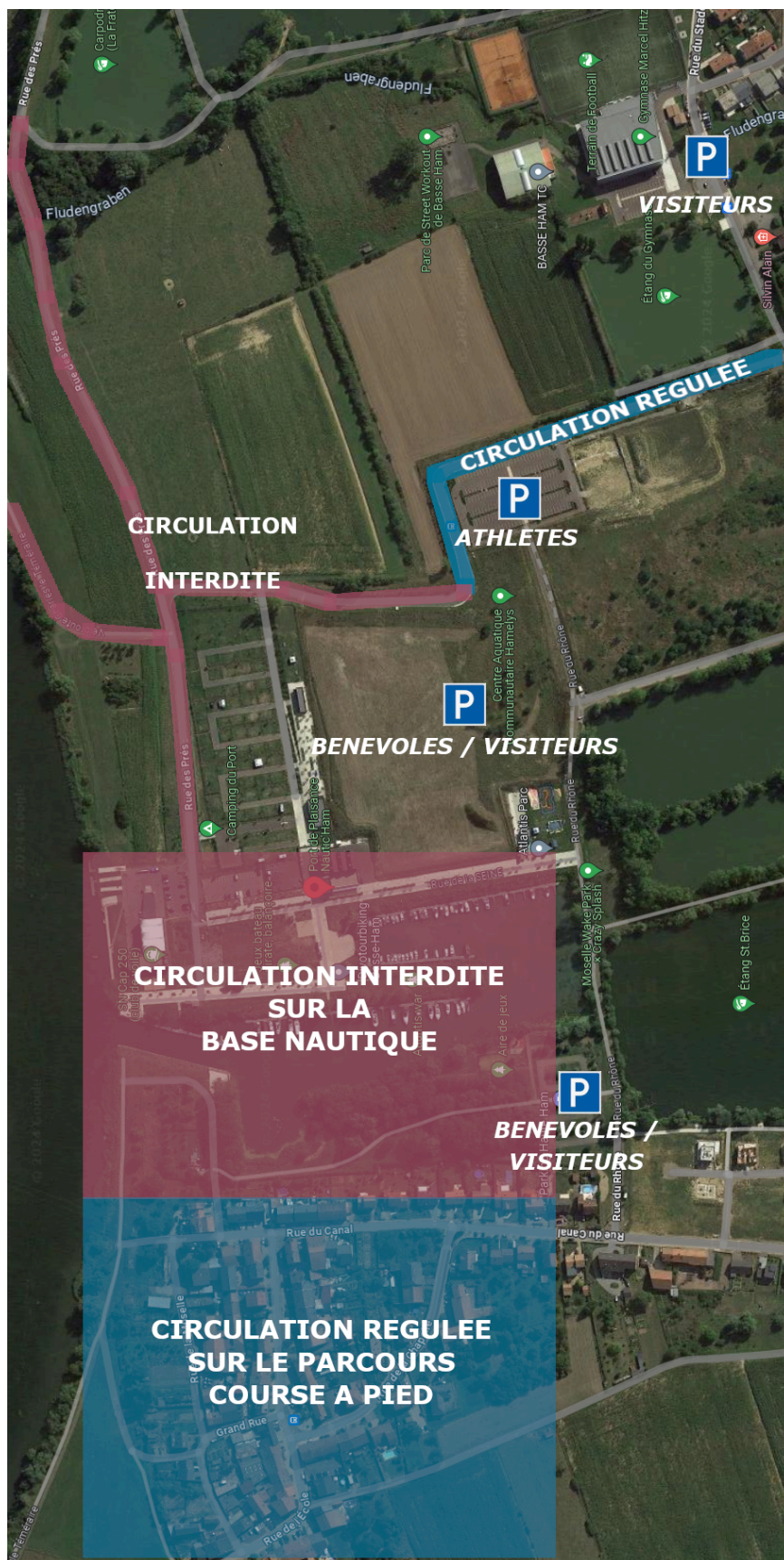
Autoroute A31 depuis Metz



Site de l'épreuve  Accès vers 11 rue du stade à BASSE-HAM (49°22'53.5"N 6°13'50.5"E)



Parkings / Circulation



Retrait des dossards

Décathlon Yutz - Zac Meilbourg, Route d'Illange, 57970 Yutz

- Vendredi **12 juin de 17h à 19h** dans le magasin

Village Triathlon – Base Nautique de Basse-Ham (Nautic'Ham)

- Samedi **13 juin de 09h00 à 18h**
- Dimanche **14 juin dès 7 heures du matin jusqu'à 13h00**

Ce que tu dois récupérer :

- Ton dossard (ou les dossards pour les relais)
- Tes autocollants de casques / tige de selle
- Le bonnet de bain
- Une petite surprise

Programme

Mosel'Man Épreuve individuelle L / Relais L - Samedi 13 juin 2026 -

Numéros de dossards : 001 à 076 pour les solo et R92 à R100 pour les relais

Distances : 1900 mètres natation (3 boucles avec sortie à l'australienne)/ 85 km cyclisme / 21 km de course à pied (3 boucles de 7 km)

Parc à Vélos : **Dépôt du matériel :**

Ouverture **11h15**

Fermeture **12h00**

Récupération du matériel :

Ouverture **17h15**

Retrait et retour des puces : Le retrait des puces de chronométrage se fait à l'entrée de la zone de transition. Pour récupérer son vélo et ses affaires de course, il faudra restituer la puce de chronométrage côté entrée de la zone de transition.

Ravitaillements :

3 passages par un ravitaillement seront proposés sur le segment vélo.

2 zones de ravitaillement par boucle (3 boucles) seront proposées sur le segment course à pied.

Vérifier que les extrémités des guidons soient fermées par des bouchons

Bonnet de bain obligatoire, il sera fourni par l'organisation !

Briefing course : **11h30**

DEPART EPREUVE : **11h45** installation au départ de la course

12h00 Départ du Mosel'Man en mass start

Barrières horaires :

Cut off de la partie natation : **13h00**

Cut off de la partie cyclisme : **17h15**

Cut off fin du 1er tour à pied : **18h15**

Cut off fin du 2e tour à pied : **19h00**

Podium : **18h15** remise des prix

Mosel'Man Épreuve individuelle M / Relais M - Samedi 13 juin 2026 -

Numéros de dossards : 101 à 263 pour les solo et R288 à R300 pour les relais

Distances : 1500 mètres natation / 40 km cyclisme / 10 km course à pied.

Parc à Vélos : **Dépôt du matériel :**

Ouverture **11h15**

Fermeture **12h00**

Récupération du matériel :

Ouverture **17h15**

Retrait et retour des puces : Le retrait des puces de chronométrage se fait à l'entrée de la zone de transition. Pour récupérer son vélo et ses affaires de course, il faudra restituer la puce de chronométrage côté entrée de la zone de transition.

Briefing course : **12h40**

Ravitaillement :

2 passages par un ravitaillement seront proposés sur le segment vélo

2 zones de ravitaillement par boucle (2 boucles) seront proposées sur le segment course à pied.

Vérifier que les extrémités des guidons soient fermées par des bouchons

Bonnet de bain obligatoire, il sera fourni par l'organisation !

DEPART EPREUVE : **12h55** installation dans le SAS de départ

13h00 départ du triathlon M en mass start

Barrières horaires :

Cut off de la partie Natation : **14h00**

Cut off de la partie cyclisme : **16h00**

Cut off fin du 1er tour à pied : **16h45**

Podium : **17h45** remise des prix

CONCERT & Restauration
- Samedi 13 juin 2026 -

TRITYC
Triathlon Thionville - Fensch Agglo

MOSEL'Man

Le plus grand défi triathlon de Moselle

AVEC LA COLLABORATION DE **BAND ON THE RUN**

CONCERT

13 JUIN À PARTIR DE **19H**

Le Club Dérathée

(COVER ROCK ENERVÉ)

&

Mickey Trump

(PUNK ROCK COVER)

BASE NAUTIQUE DE BASSE HAM

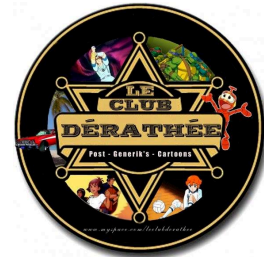
ENTRÉE GRATUITE

Moselle
L'Eurodépartement

THIONVILLE FENSCH
Agglomération
Métropolitaine d'Alsace

Les groupes se produiront
le samedi soir à partir de
19h00

[Le Club Dérathée](#)



[Mickey Trump](#)



avec la collaboration de
[Band OnTheRun](#)



Mosel'Man Épreuve individuelle S / Relais S - Dimanche 14 juin 2026 -

Numéros de dossards : 001 à 216 pour les solo et R239 à R250 pour les relais

Distances : 600 mètres natation / 20 km cyclisme / 5000 mètres course à pied

Parc à Vélos : **Dépôt du matériel :**

Ouverture **08h00**

Fermeture **09h00**

Récupération du matériel :

Ouverture **11h45**

Retrait et retour des puces : Le retrait des puces de chronométrage se fait à l'entrée de la zone de transition. Pour récupérer son vélo et ses affaires de course, il faudra restituer la puce de chronométrage côté entrée de la zone de transition.

Briefing du triathlon : **8h45**

Ravitaillement : A la fin de chaque tour de course à pied.

Vérifier que les extrémités des guidons soient fermées par des bouchons.

Bonnet de bain obligatoire il sera fourni par l'organisation !

DÉPART EPREUVE : **8h55** installation au départ de la course

9h00 Départ du triathlon S en mass start

Barrières horaires :

Cut off de la partie Natation : **09h30**

Cut off de la partie cyclisme : **10h40**

Cut off course à pied : **11h15**

Podium : **12h30** remise des prix

Mosel'Man Épreuve XS
- Dimanche 14 juin 2026 -

Numéros de dossards : 251 à 370

Distances : 350 mètres natation / 10 km cyclisme / 2500 mètres course à pied.

Parc à Vélos : **Dépôt du matériel :**

Ouverture **08h00**

Fermeture **09h00**

Récupération du matériel :

Ouverture **11h45**

Retrait et retour des puces : Le retrait des puces de chronométrage se fait à l'entrée de la zone de transition. Pour récupérer son vélo et ses affaires de course, il faudra restituer la puce de chronométrage côté entrée de la zone de transition.

Briefing du triathlon : **9h15**

Vérifier que les extrémités des guidons soient fermées par des bouchons.

Bonnet de bain obligatoire il sera fourni par l'organisation !

DÉPART ÉPREUVE : **9h30**

Podium : **12h30**

Mosel'Kid Épreuve jeunes 6/9 ans
- Dimanche 14 juin 2026 -

Numéros de dossards : 746 à 820

Distances : 50 mètres de natation / 1000 mètres cyclisme / 500 mètres course à pied

Parc à Vélos : Ouverture **12h20**
Fermeture **12h50**

Retrait et retour des puces : Le retrait des puces de chronométrage se fait à l'entrée de la zone de transition. Pour récupérer son vélo et ses affaires de course, il faudra restituer la puce de chronométrage côté entrée de la zone de transition.

Vérifier que les extrémités des guidons soient fermées par des bouchons.

Bonnet de bain obligatoire il sera fourni par l'organisation !

DÉPART ÉPREUVE : **13h00**

Podium : **14h15**

Mosel'Kid Épreuve jeunes 10/13 ans
- Dimanche 14 juin 2026 -

Numéros de dossards : 001 à 075

Distances : 200 mètres natation / 5 km cyclisme / 1500 mètres course à pied

Parc à Vélos : Ouverture **12h20**

Fermeture **12h50**

Retrait et retour des puces : Le retrait des puces de chronométrage se fait à l'entrée de la zone de transition. Pour récupérer son vélo et ses affaires de course, il faudra restituer la puce de chronométrage côté entrée de la zone de transition

Vérifier que les extrémités des guidons soient fermées par des bouchons.

Bonnet de bain obligatoire, il sera fourni par l'organisation !

DÉPART ÉPREUVE : **13h30**

Podium : **14h15**

Duathlon draisiennes 3/5 ans
- Dimanche 14 juin 2026 -

Numéros de dossards : 101 à 175

Format : Course à pied - Draisienne - Course à pied

Distances : 300 m maximum

Parc à Vélos : Pas de parc à vélo pour les draisiennes.

Retrait et retour des puces : Il n'y a pas de puces pour les draisiennes. Le plaisir avant tout !

Veillez prêter attention à l'entretien de la draisienne, il ne s'agirait pas de se blesser ou de blesser un autre enfant en cas de petit accrochage.

1 accompagnateur maximum par enfant sur le parcours !

DÉPART ÉPREUVE : **12h00**

Règlement

Triathlon MoseL'Man - BASE NAUTIQUE DE BASSE HAM

Le 13 et 14 juin 2026

ORGANISATION

Le TRITYC décline toute responsabilité pour les dommages corporels et matériels pendant l'ensemble des épreuves. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol, casse et perte de matériel.

RÈGLEMENT

L'inscription à la compétition vaut acceptation du règlement de la fédération Française de triathlon FFTRI (disponible sur www.fftri.com/reglementation-sportive)

Les épreuves se tiendront au niveau de la base nautique de Basse Ham.

Les formats proposés sont :

Le samedi 13 juin 2026

- Triathlon L individuel et relais.
- Triathlon M individuel et relais.

Le dimanche 14 juin 2026

- Triathlon S individuel et relais
- Triathlon XS
- Draisienne 3-5 ans - Parcours fermé à toute circulation.
- Triathlon 6-9 ans - Parcours fermé à toute circulation.
- Triathlon 10-13 ans - Parcours fermé à toute circulation.

Chaque participant devra se munir d'un bonnet ([fourni par l'organisateur](#)) pour la partie natation.

Dans l'aire de transition, chaque participant déposera uniquement les nécessaires de courses et rien d'autre.

Un seul dossard sera remis aux participants sauf pour les relais 2 dossards (1 pour le cycliste et 1 pour le coureur) . Prévoir la ceinture prévue à cet effet avec trois points d'attache.

Il sera rappelé aux participants, la règle incontournable de respecter le code de la route. Aucun écart ne sera toléré sur les différents parcours.

À noter la traversée de voie de chemin de fer avec barrière automatique.

Les horaires de course ont été planifiés afin de ne pas être gêné par la fermeture des barrières SNCF.

Toutefois, en cas de fermeture des barrières, il sera strictement interdit de les franchir sous peine de disqualification immédiate.

Ces fermetures seront considérées comme des aléas de courses.

La gestion des déchets sera une priorité pour cette épreuve.

Les participants veilleront à ne pas jeter de déchets en dehors des aires prévues à cet effet. Tout écart pourra être sanctionné par le corps arbitral présent.

Il est conseillé aux participants de réaliser une reconnaissance des circuits. Des signaleurs seront positionnés aux différents carrefours. Mais cela reste de la responsabilité individuelle d'emprunter le bon itinéraire.

Conformément aux exigences de l'ARS, (Agence Régionale de Santé), les analyses des eaux de baignade seront réalisées par un organisme agréé.

En cas de non-conformité des résultats, l'épreuve de natation sera remplacée par une partie course à pied. Le triathlon sera transformé en duathlon.

De la même façon, en cas de pluie importante, la veille de l'épreuve ou température inférieure à 12°, (rapport température air/eau), le triathlon sera remplacé par un duathlon.

PORT DE LA COMBINAISON EN NÉOPRÈNE

Lors de la natation, la règle définie par la FFTRI sera appliquée quant à l'obligation ou l'interdiction du port d'une combinaison en néoprène.

La règle est la suivante :

- Température de l'eau inférieure à 12° : Natation annulée
- Température de l'eau comprise entre 12° et 16° : Combinaison obligatoire
- Température de l'eau comprise entre 16° et 24,5° : Combinaison autorisée mais non obligatoire
- Température de l'eau supérieure à 24,5° : Combinaison interdite

La combinaison néoprène de natation ne peut comprendre que trois parties au maximum : cagoule, haut avec ou sans manches, un bas. L'épaisseur maximale est de 5 mm. Le recouvrement de deux parties de la combinaison n'excédera pas 5 cm.

ASSURANCE

L'affiliation à la FFTRI donne à l'organisateur affilié la qualité d'assuré sur le contrat Allianz numéro 54050159 souscrit par la FFTRI

CESSION DU DROIT À L'IMAGE

En signant ce règlement, j'autorise, le TRITYC, ainsi que ses partenaires, à utiliser les images fixes et audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître, prises dans le cadre du Triathlon international des Portes de France Thionville, pour tous documents, y compris pour les documents promotionnels, et ou publicitaires, sans limite de durée (presse, affiche, journal d'entreprise, autres...).

Pour l'organisation du TRITYC

Le président du TRITYC : Julien LOCATELLI

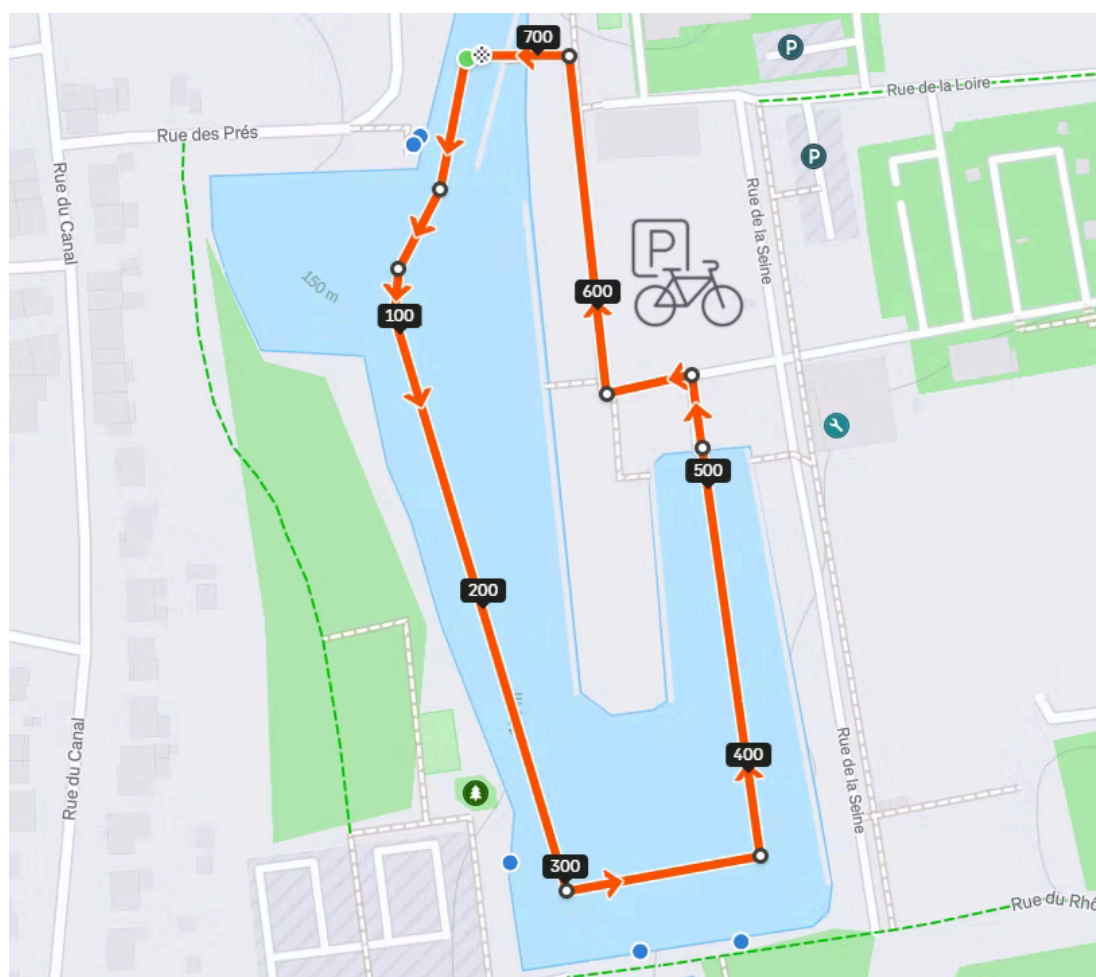
Briefing d'avant course

Un briefing de course sera donné au début de chaque course par l'organisateur ainsi que par l'arbitre principal.

Parcours (susceptible d'être modifié. A contrôler le jour de l'épreuve sur place)

Triathlon L et relais L

Natation : 3 boucle de 700 m avec sortie à l'australienne



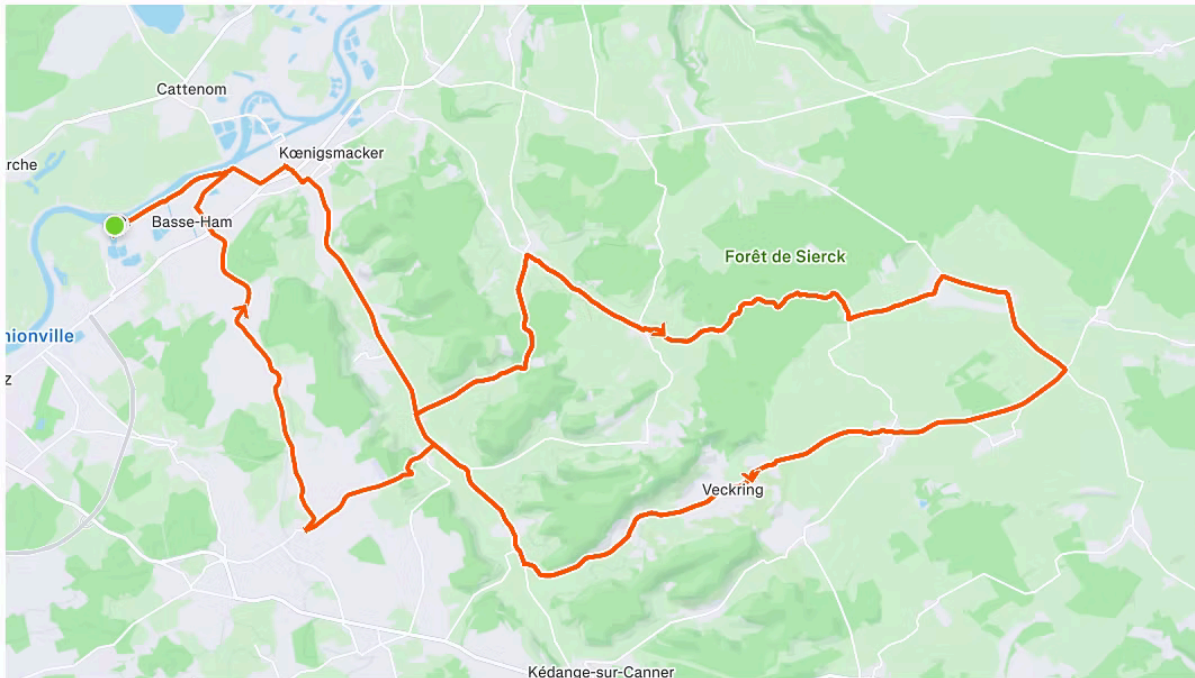
Natation L

3 boucles

Details

📍 720 m

Vélo : 85 kilomètres

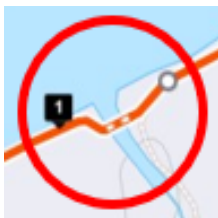


Vélo L

Details

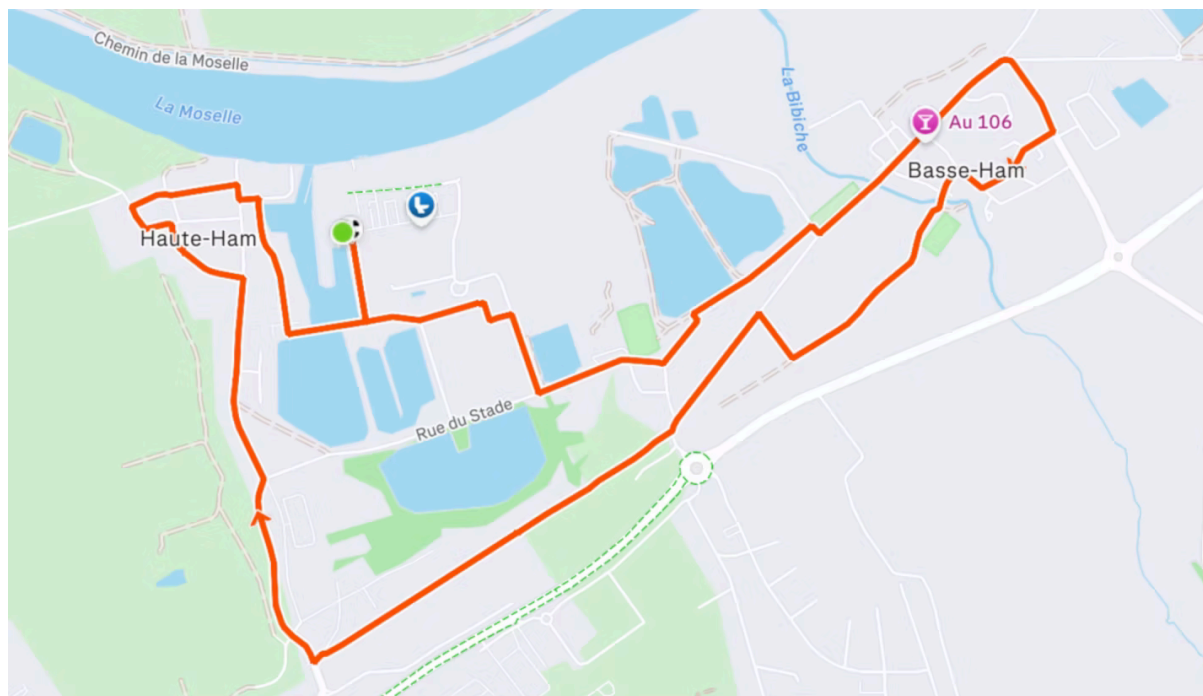
📍 84.03 km

🏔️ 932 m



**Dépassement interdit 30 m
avant le pont et sur le pont !**

Course à pied : 3 boucles de 7km soit une distance de 21km



Course à pied - L
3 boucles

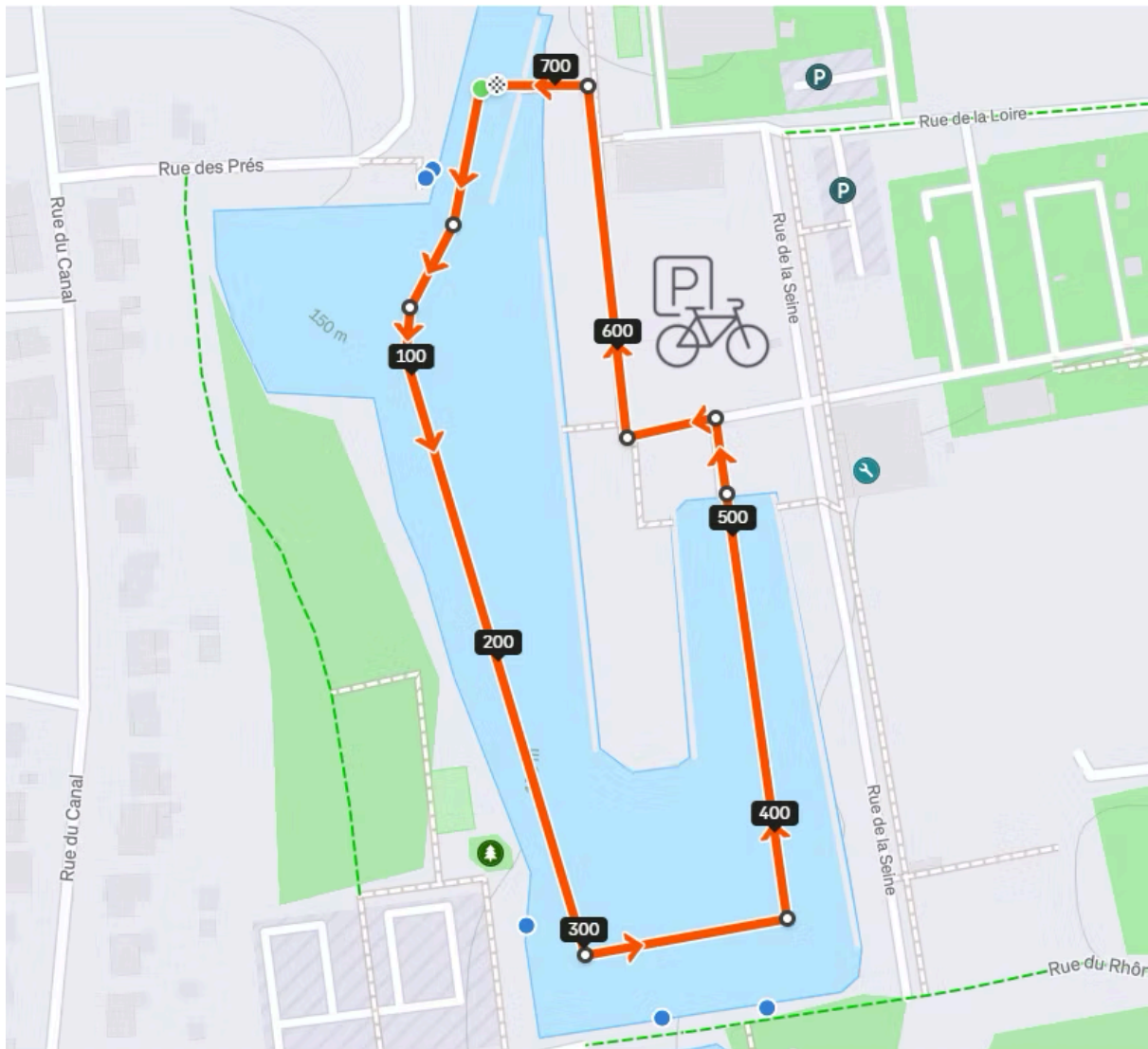
📍 6.97 km

📏 3 m

3 Boucles du parcours suivant

Triathlon M Individuel et M Relais

Natation : 2 boucles de 700m avec sortie à l'australienne



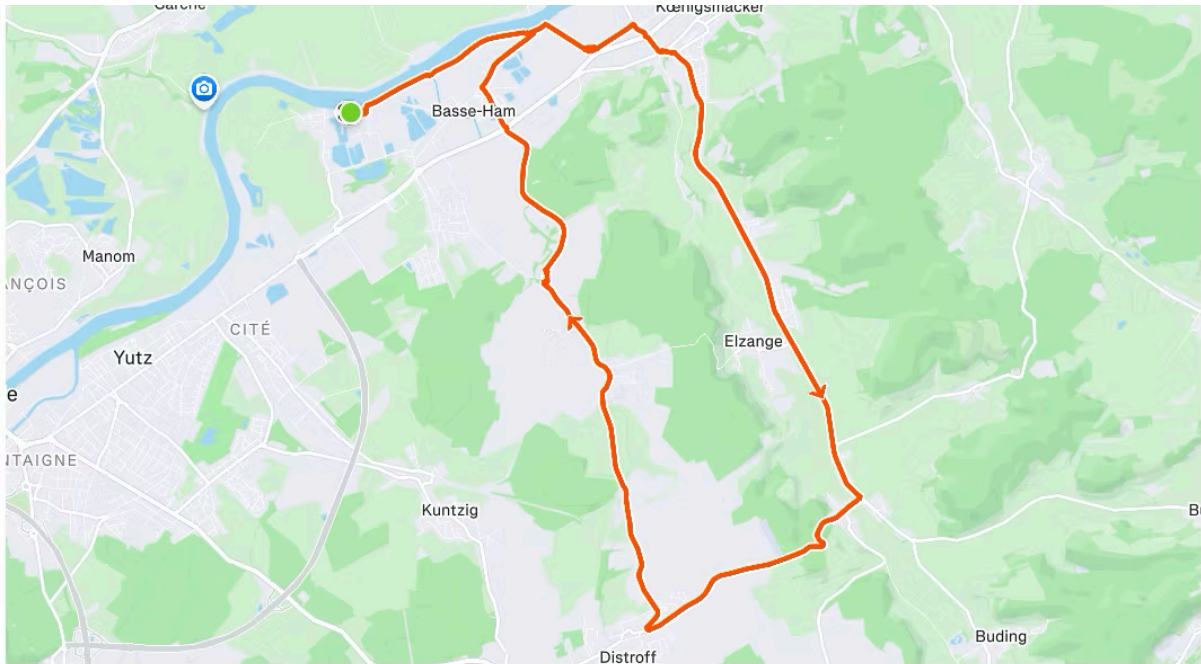
Natation M

2 boucles

Details

📍 720 m

Vélo : 40 km (parcours ci dessous à réaliser 2 fois)



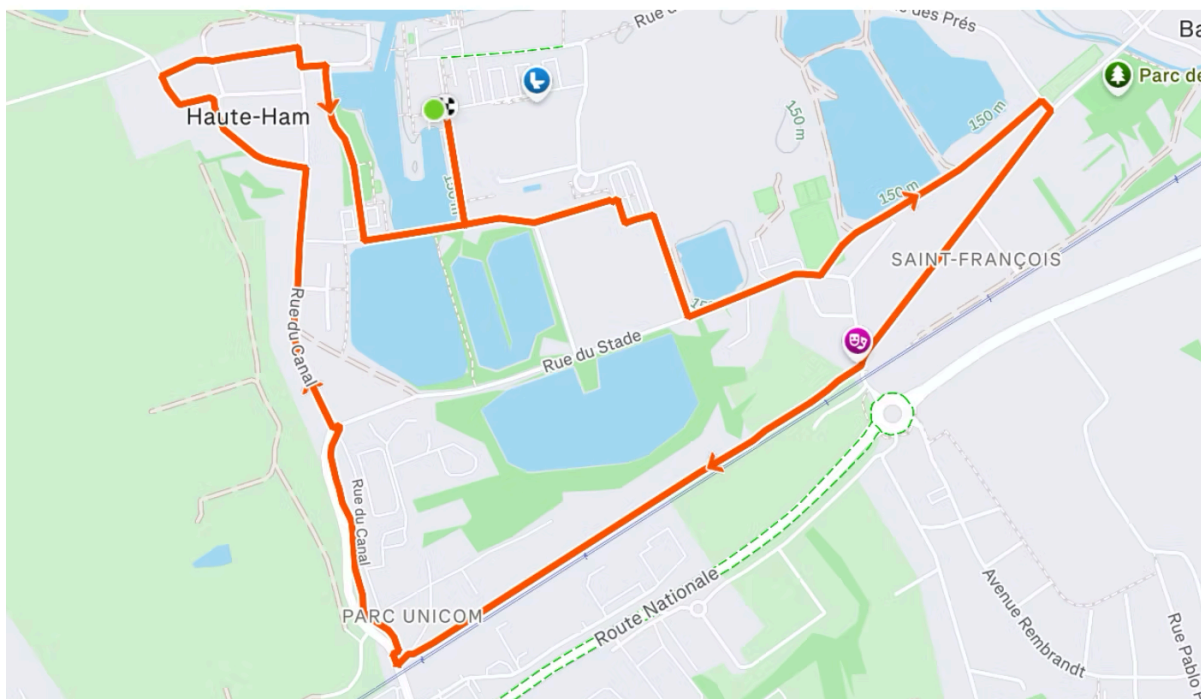
Vélo M

Details

📍 40.63 km

📏 327 m

Course à pied : 10 km (parcours ci dessous à réaliser 2 fois)



Course à pied - M
2 boucles

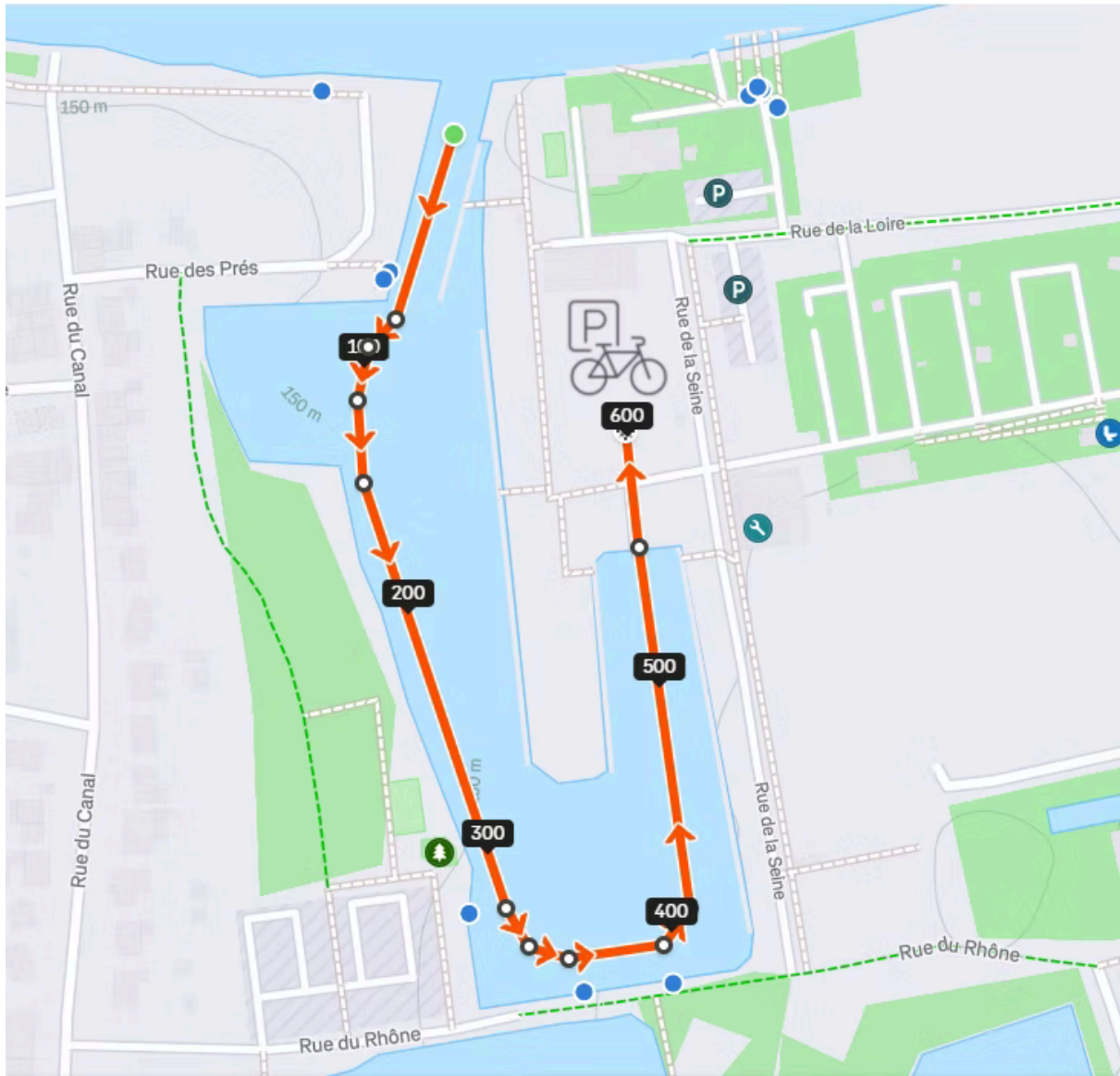
📍 5.35 km ⚡ 3 m

2 Boucles du parcours suivant

Triathlon S Individuel et Relais

Natation 500 m / Vélo 20 km / CAP 5 km

Natation :

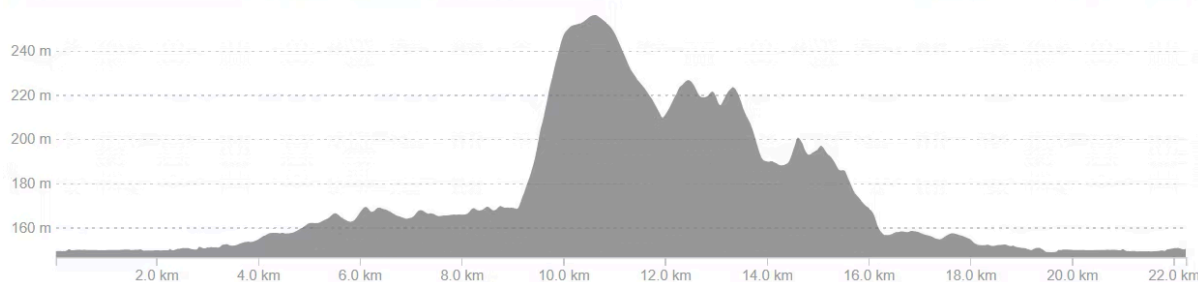
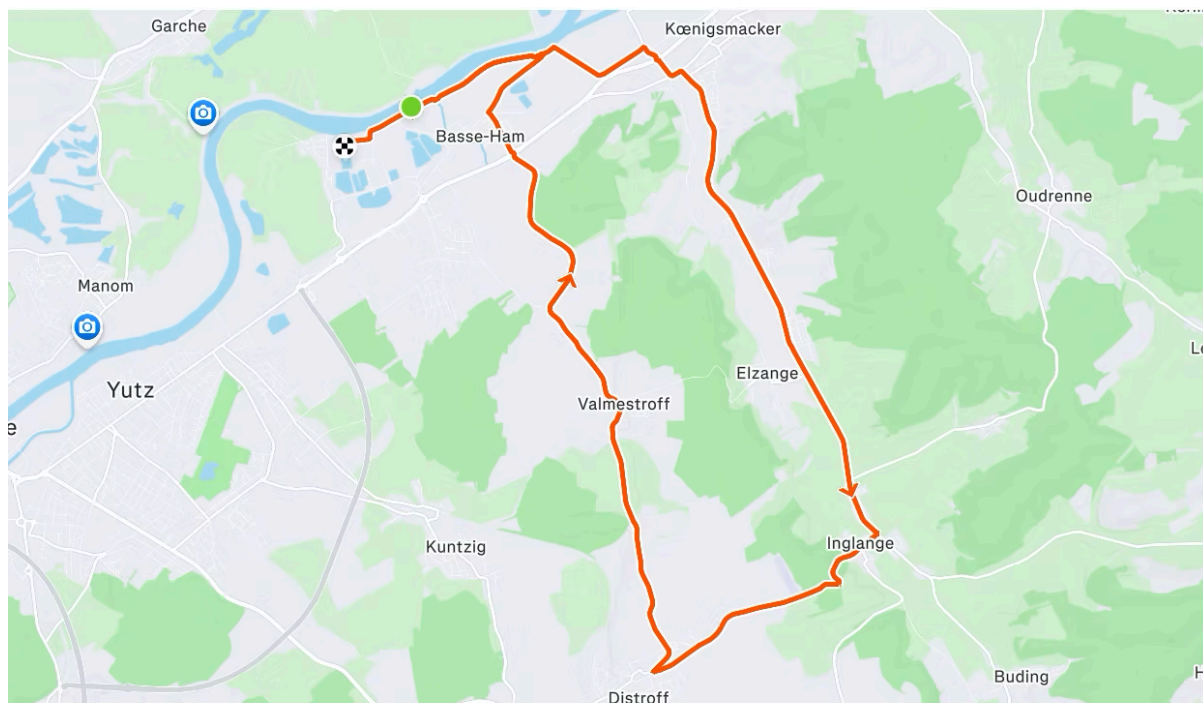


Natation S

Details

📍 600 m

Vélo : 1 boucle de 20km



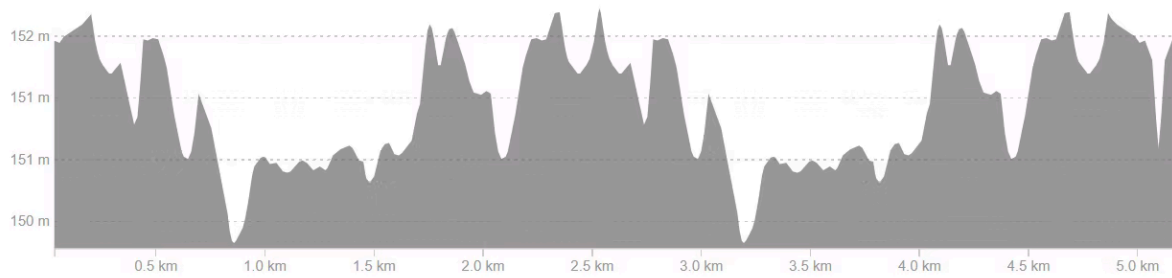
Vélo S

Details

📍 22.24 km

📏 165 m

Course à pied : 5 km



Course à pied S

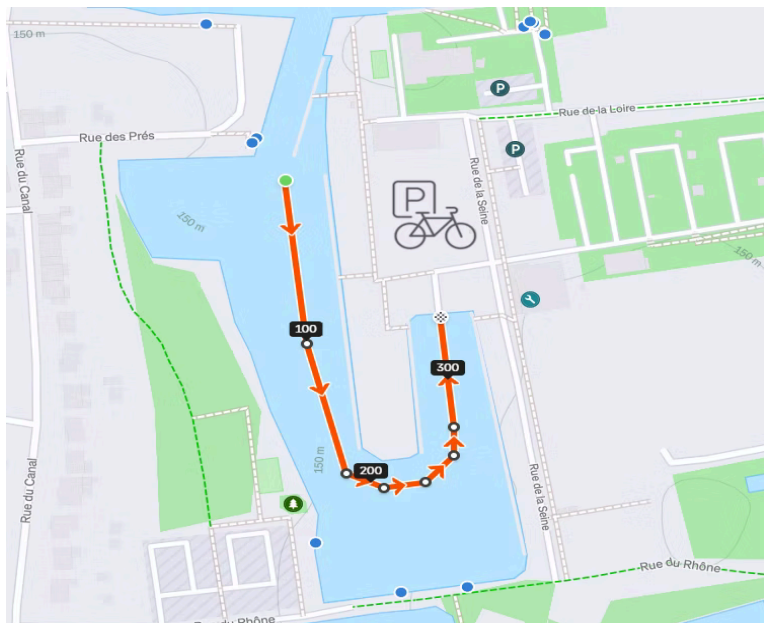
Details

📍 5.17 km

🏔️ 0 m

Triathlon XS Individuel

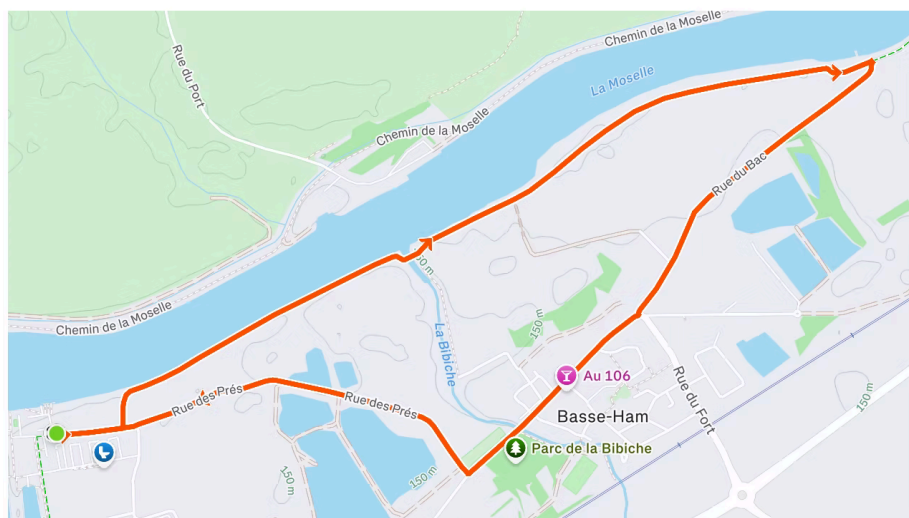
Natation : 350m / Vélo : 10km / course à pied : 2,5km



Natation XS

Details

📍 340 m

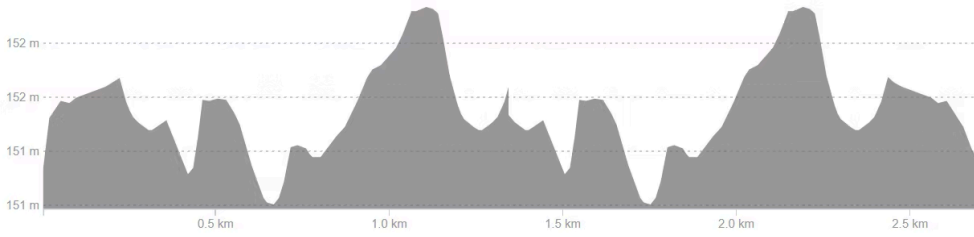
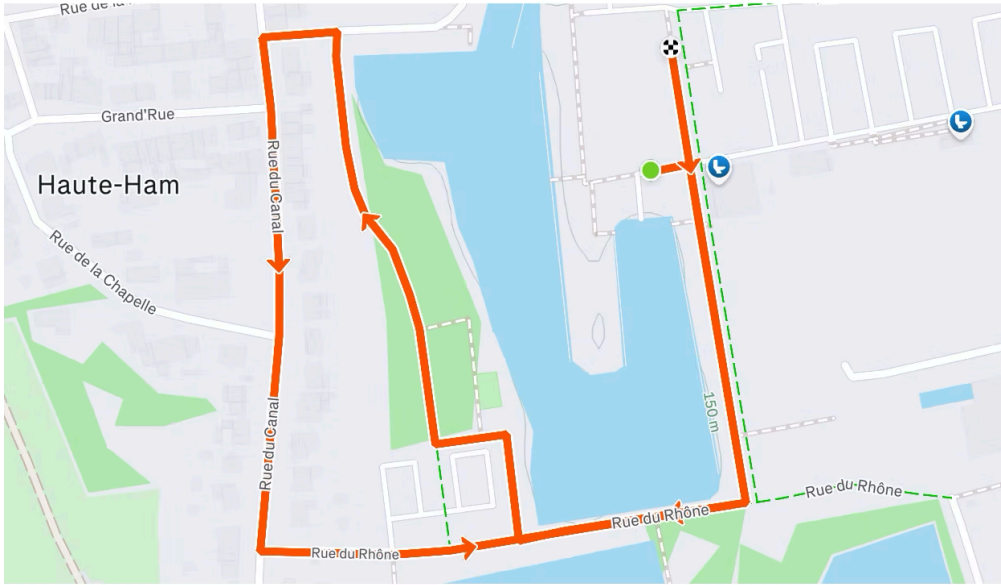


Vélo XS

Details

📍 9.66 km

⚡ 6 m



Course à pied XS

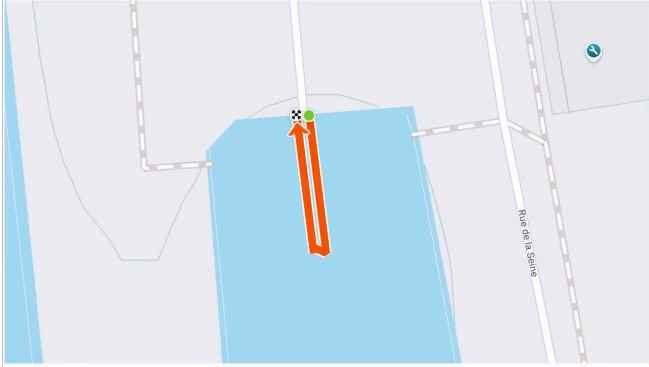
Details

📍 2.71 km

📏 0 m

Triathlon Avenir 1 (6-9 ans)

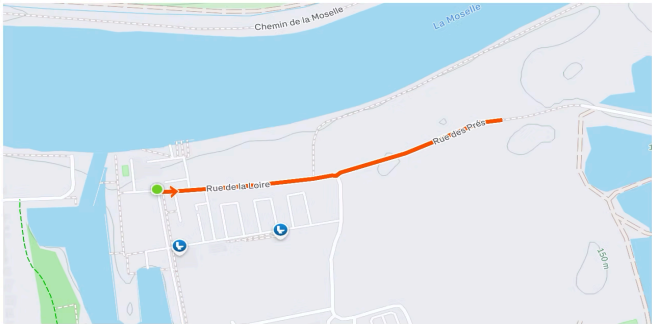
Natation 50 m / Vélo 1000 m / CAP 250m



Natation 6-9 ans

Details

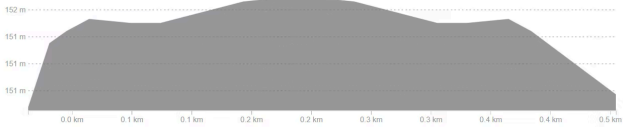
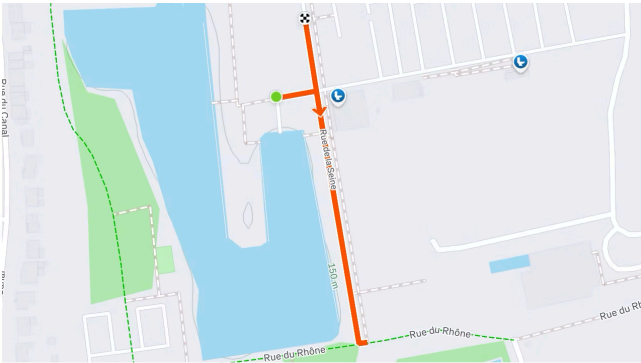
50 m



Vélo
6-9 ans

1.0 km

0 m



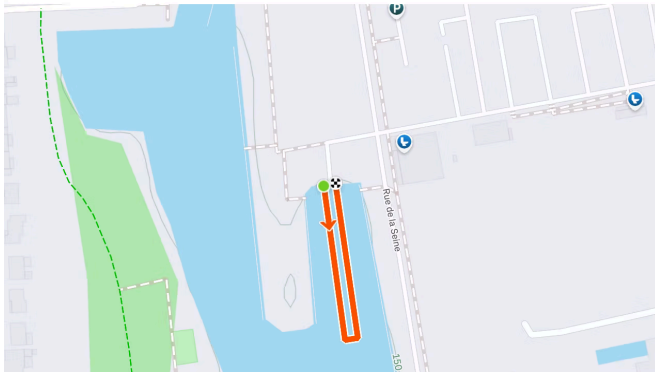
Course à pied
6-9 ans

0.5 km

0 m

Triathlon Avenir 2 (10-13 ans)

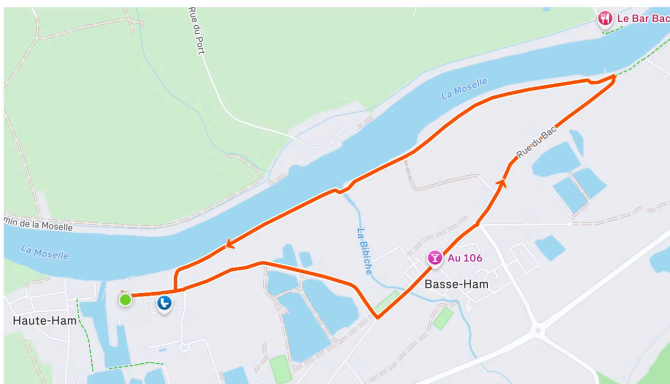
Natation 200 m / Vélo 5km / CAP 1500m



Natation 10-13 ans

Details

📍 200 m

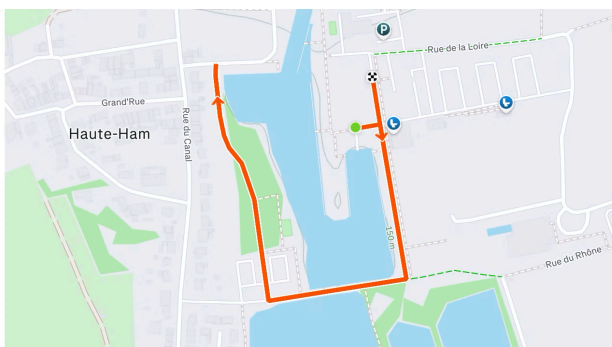


Vélo
10-13 ans

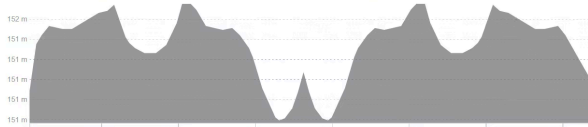


📍 5.0 km

📈 2 m



Course à Pied
10-13 ans



📍 1.48 km

📈 0 m

Contact et Inscriptions

TRITYC

Triathlon Thionville - Fensch Agglo

Contact : TRITYC

Adresse : 53 rue de la république 57970 YUTZ

Courriel : inscriptions@trityc.fr

Inscriptions : www.trityc.fr

L'inscription à l'épreuve implique l'adhésion aux règlements de la FFTRI disponible sur le site de la ligue Grand Est de Triathlon : <https://triathlongrandest.fr> Chaque concurrent non licencié devra fournir un certificat médical « absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition » daté de moins de 1 an par rapport à la date de l'épreuve.

Animation

TRITYC

Triathlon Thionville - Fensch Agglo

Gilles REICHER

Chronométrage

SPORKRONO
KEEP THE TIME.

Adresse : 1 rue des Mines - 67220 TRIEMBACH AU VAL

Courriel : info@sporkrono.fr

Site : www.sporkrono.fr

Photographie



Alex Marsaud Photography



STUDIO CAMIGALI en collaboration avec



L'Impala Photographie

Nos Partenaires

